

# الدليل الإرشادي

للأنشطة والحملات التوعوية المجتمعية  
بتجمع الشرقية الصحي لعام 2026

Health Awareness Activities & Campaigns Guid  
Eastern Health Cluster | 2026

# الدليل الإرشادي للأنشطة والحملات التوعوية المجتمعية

## بتجمع الشرقية الصحي لعام 2026

### Health Awareness Activities & Campaigns Guide Eastern Health Cluster | 2026

تعمل وحدة التواصل الصحي -قسم الصحة العامة على ضمان وصول الرسائل الصحية إلى الفئات المستهدفة من أفراد المجتمع، ودعم البرامج الوقائية والمعرّزة للصحة، من خلال تبني نهج تواصلية فعال يعزز تفاعل المجتمع، ويسهل الوصول إلى المستهدفين، ويدعم بناء الشراكات والتعاون مع مختلف القطاعات غير الصحية، بما يساهم في رفع مستوى الوعي الصحي، وتحسين الثقافة الصحية، وتعزيز صحة المجتمع والوقاية من الأمراض، وذلك دعماً لاستراتيجيات جودة الحياة وتحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030.

ويسر إدارة التواصل الصحي أن تقدم لكم الدليل الإرشادي للأنشطة والحملات الصحية لعام 2026، بهدف إتاحة الفرصة لجميع الجهات ذات العلاقة للمشاركة والمساهمة في إنجاح هذه البرامج، وتعزيز منظومة التواصل التشاركي بين الداعمين والمشاركين والمستفيدين من أنشطة وحملات البرامج التوعوية المجتمعية بتجمع الشرقية الصحي.

كما تؤكد وحدة التواصل الصحي دورها الاستراتيجي في قيادة وتنظيم التواصل الداخلي لإنجاح المناسبات الصحية، من خلال بناء آليات تنسيق فعّالة ومتكاملة بين الإدارات الصحية وإدارات التواصل المؤسسي والتغيير، وتعزيز مشاركة منسوبي التجمع كشركاء في تحقيق الأثر، وضمان تكامل الجهود الإعلامية والتنظيمية، بما يساهم في تعظيم الأثر الصحي والمجتمعي لهذه الأنشطة والحملات.

The Health Communication Unit – Public Health Department works to ensure that health messages effectively reach targeted segments of the community and to support preventive and health-promoting programs through the adoption of an effective communication approach that enhances community engagement, facilitates access to target audiences, and strengthens partnerships and collaboration with various non-health sectors. This approach contributes to raising health awareness, improving health literacy, enhancing community health, and preventing diseases, in support of Quality of Life strategies and the achievement of Saudi Vision 2030 objectives.

The Health Communication Unit is pleased to present the Guidelines for Health Activities and Campaigns for the Year 2026, with the aim of enabling all relevant entities to participate and contribute to the success of these programs, and to strengthen a collaborative communication framework among supporters, participants, and beneficiaries of community health awareness activities and campaigns within the Eastern Health Cluster.

Furthermore, the Health Communication Unit affirms its strategic role in leading and organizing internal communication to ensure the success of health occasions, through establishing effective and integrated coordination mechanisms between health departments and the Corporate Communication and Change Management departments, enhancing the engagement of cluster staff as partners in achieving impact, and ensuring the integration of media and organizational efforts to maximize the health and community impact of these activities and campaigns.

# Content

# المحتوى

|                                                                           |    |                                                                                                   |   |
|---------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| الأنشطة التوعوية لشهر يونيو<br>H.A.A. for the month of June               | 9  | الحملات الوطنية الكبرى<br>Major National Campaigns                                                | 1 |
| الأنشطة التوعوية لشهر يوليو<br>H.A.A. for the month of July               | 10 | مبادرات الصحة العامة والمجتمعية<br>Public Health and Community Initiatives                        | 2 |
| الأنشطة التوعوية لشهر أغسطس<br>H.A.A. for the month of August             | 11 | مبادرات الإدارات التنفيذية بتجمع الشرقية الصحي<br>Initiatives of the Executive Departments at EHC | 3 |
| الأنشطة التوعوية لشهر سبتمبر<br>H.A.A. for the month of September         | 12 | الأنشطة التوعوية لشهر يناير<br>H.A.A. for the month of January                                    | 4 |
| الأنشطة التوعوية لشهر أكتوبر<br>H.A.A. for the month of October           | 13 | الأنشطة التوعوية لشهر فبراير<br>H.A.A. for the month of February                                  | 5 |
| الأنشطة التوعوية لشهر نوفمبر<br>H.A.A. for the month of November          | 14 | الأنشطة التوعوية لشهر مارس<br>H.A.A. for the month of March                                       | 6 |
| الأنشطة التوعوية لشهر ديسمبر<br>H.A.A. for the month of December          | 15 | الأنشطة التوعوية لشهر إبريل<br>H.A.A. for the month of April                                      | 7 |
| قائمة التواصل مع ممثلي التواصل الصحي<br>Health Communication Contact List | 16 | الأنشطة التوعوية لشهر مايو<br>H.A.A. for the month of May                                         | 8 |

# الحملة الوطنية الكبرى

Major National Campaigns

February 2026 فبراير

صُم بصحة

1

الهدف:

توعية أفراد المجتمع بمهارات الصيام الصحي، وتعزيز السلوكيات الغذائية الصحية. كما تهدف المبادرة إلى رفع مستوى الوعي قبل شهر رمضان من خلال تقديم المعلومات اللازمة للأفراد المجتمع والمرضى للتحضير الآمن للصيام، بما يساهم في تفادي حدوث أي مضاعفات صحية أو تأثيرات سلبية على الخطط العلاجية، والتأكيد على أهمية تعديل جرعات الأدوية قبل الصيام، خصوصاً لمرضى السكري وارتفاع ضغط الدم. كما نحرص على تعزيز السلوكيات الصحية واتباع نمط حياة صحي خلال شهر رمضان المبارك.

الفئة المستهدفة:

المرضى وأفراد المجتمع

1

## Fast in Good Health

Objective:

To raise awareness among community members about healthy fasting practices and promote healthy dietary behaviors. The initiative also aims to enhance awareness prior to the month of Ramadan by providing essential information to community members and patients to prepare for safe fasting. This helps prevent potential health complications or negative impacts on treatment plans, with an emphasis on the importance of adjusting medication dosages before fasting, particularly for patients with diabetes and hypertension. In addition, the initiative seeks to encourage healthy behaviors and the adoption of a healthy lifestyle during the holy month of Ramadan.

Target Audience:

Patients and community members

# الحملة الوطنية الكبرى

Major National Campaigns

مارس 2026 March

## شهر التوعية بسرطان القولون والمستقيم

2

### الهدف العام:

### الأهداف التفصيلية:

التوعية بأهمية الفحص المبكر للكشف عن سرطان القولون والمستقيم.  
تعريف المجتمع بخدمة فحص سرطان القولون والمستقيم المتوفرة في مراكز الرعاية الصحية الأولية.  
زيادة عدد المستفيدين والحاصلين على فحص سرطان القولون والمستقيم.

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بأهمية الوقاية والكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم، وتعزيز الإقبال على الفحص المبكر المتاح في مراكز الرعاية الصحية الأولية بتجمع الشرقية الصحي.

### الفئة المستهدفة:

الفئة العمرية من 45 إلى 75 عامًا.

2

## Colorectal Cancer Awareness Month

### General Objective:

To raise community awareness of the importance of prevention and early detection of colorectal cancer, and to promote increased uptake of early screening services available at Primary Health Care Centers within the Eastern Health Cluster.

### Target Audience:

Patients and community members

### Specific Objectives::

- Raise awareness of the importance of early screening for colorectal cancer.
- Inform the community about colorectal cancer screening services available at Primary Health Care Centers.
- Increase the number of beneficiaries receiving colorectal cancer screening.

5

# الحملة الوطنية الكبرى

Major National Campaigns

May 2026 مايو

حج بصحة

3

الهدف:

رفع مستوى الوعي الصحي لدى حجاج مستفيدي تجمع الشرقية الصحي بأهم الإرشادات الواجب اتباعها خلال موسم الحج، وتعزيز أهمية الاستعداد الصحي المسبق، بما في ذلك الحصول على بطاقة المريض من المركز الصحي التي تتضمن البيانات الصحية الأساسية، للمساهمة في حمايتهم — بإذن الله — من التعرض للمخاطر الصحية خلال موسم الحج.

الفئة المستهدفة:

مستفيدي تجمع الشرقية الصحي، خاصة من الفئات الأكثر عرضة للمخاطر الصحية.

3

## Hajj in Good Health

Objective:

To raise the level of health awareness among Hajj pilgrims who are beneficiaries of the Eastern Health Cluster regarding the most important health instructions to be followed during the Hajj season, and to emphasize the importance of early health preparedness, including obtaining a patient card from the health center that contains essential health information, in order to help protect them — God willing — from health risks during the Hajj season.

Target Audience:

Beneficiaries of the Eastern Health Cluster, particularly those at higher risk of health complications.

# الحملة الوطنية الكبرى

Major National Campaigns

أغسطس 2026 August

4

## Back to School Campaign

### Objective:

To prepare students psychologically and physically for returning to school in a way that enhances academic achievement and excellence, through providing health guidelines that promote healthy behavior patterns and support children's health prior to the start of the academic year.

### Target Audience:

Students, parents, and educational staff.

4

## حملة العودة للمدارس

### الهدف:

تهيئة الطلاب والطالبات نفسيًا وصحيًا للعودة إلى المدارس، بما يساهم في تعزيز التحصيل الدراسي والتفوق الأكاديمي، وذلك من خلال تقديم الإرشادات الصحية لتعزيز أنماط السلوك الصحي ودعم صحة الأبناء قبل بداية العام الدراسي.

### الفئة المستهدفة:

الطلاب وأولياء الأمور والكادر التعليمي

5

## National Blood Donation Campaign

### Objectives:

- The National Blood Donation Campaign aims to raise awareness of the importance of voluntary blood donation and to achieve self-sufficiency in blood and its components. This ensures the availability of safe and sustainable blood supplies to meet the needs of beneficiaries across all regions of the Kingdom.

5

## الحملة الوطنية للتبرع بالدم

### الأهداف:

- تهدف الحملة الوطنية للتبرع بالدم إلى تعزيز الوعي بأهمية التبرع الطوعي بالدم، والعمل على تحقيق الاكتفاء الذاتي من الدم ومكوناته، بما يضمن توفير إمدادات آمنة ومستدامة تلبي احتياجات المستفيدين في مختلف مناطق المملكة.

# الحملة الوطنية الكبرى

Major National Campaigns

سبتمبر 2026 September

## حملة الإنفلونزا الموسمية

6

### الهدف:

رفع مستوى الوعي المجتمعي بأهمية الحصول على لقاح الإنفلونزا الموسمية ، ودوره في التقليل من مخاطر وشدة مضاعفات الإصابة بالإنفلونزا، والحد من احتمالية دخول المستشفى أو الوفاة الناتجة عن مضاعفاتها، مع التركيز على الفئات الأكثر عرضة للخطر، لا سيما ذوي المناعة المنخفضة وكبار السن.

### الفئة المستهدفة:

مستفيدي تجمع الشرقية الصحي، خاصة من ذوي المناعة المنخفضة وكبار السن.

6

## Seasonal Influenza Campaign

### Objective:

To raise community awareness of the importance of receiving the seasonal influenza vaccine and its role in reducing the risk and severity of influenza-related complications, as well as lowering the likelihood of hospitalization or death resulting from such complications, with a particular focus on high-risk groups, especially individuals with weakened immune systems and older adults.

### Target Audience:

Beneficiaries of the Eastern Health Cluster, particularly those with weakened immune systems and older adults.

# الحملة الوطنية الكبرى

Major National Campaigns

October 2026 أكتوبر

## شهر التوعية بسرطان الثدي

7

### الهدف:

رفع مستوى الوعي المجتمعي بسرطان الثدي، لا سيما لدى النساء، من خلال التعريف بعوامل الخطورة التي تزيد من احتمالية الإصابة، وطرق الوقاية وتقليل المخاطر، وأهمية الكشف المبكر، ومواقع توفر خدمات الفحص المبكر والعلاج. كما تهدف الحملة إلى تحسين إمكانية الوصول إلى خدمات الفحص المبكر، من خلال التعاون مع الجهات الداعمة والشركاء لتوفير وسائل النقل للنساء المؤهلات إلى مراكز الفحص.

### الفئة المستهدفة:

النساء من عمر 40 عامًا فأكثر

7

## Breast Cancer Awareness Month

### Objective:

To raise community awareness—particularly among women—about breast cancer risk factors, methods of risk reduction, the importance of early detection, and the availability of early screening and treatment services. In addition, the campaign aims to improve accessibility by collaborating with partners and supporters to provide transportation for eligible women to screening centers.

### Target Audience:

Women aged 40 years and above.

# الحملة الوطنية الكبرى

Major National Campaigns

November 2026 نوفمبر

## التوعية بالسكري

8

### الهدف:

رفع مستوى الوعي الصحي لدى مستفيدي تجمع الشرقية الصحي حول مرض السكري، وأهمية الوقاية منه والتحكم بمستويات السكر في الدم، من خلال تعزيز أنماط الحياة الصحية، والالتزام بالعلاج، والمتابعة الطبية الدورية، للحد من المضاعفات الصحية — بإذن الله.

### الفئة المستهدفة:

مستفيدي تجمع الشرقية الصحي، خاصة مرضى السكري والفئات الأكثر عرضة للإصابة به.

8

## Diabetes Awareness Month

### Objective:

To raise the level of health awareness among beneficiaries of the Eastern Health Cluster about diabetes, the importance of prevention and blood glucose control, by promoting healthy lifestyles, adherence to treatment, and regular medical follow-up, in order to reduce health complications — God willing.

### Target Audience:

Beneficiaries of the Eastern Health Cluster, particularly diabetic patients and those at higher risk of developing diabetes.



# مبادرات الإدارات التنفيذية بتجمع الشرقية الصحي

Initiatives of the Executive Departments at the  
Eastern Health Cluster

# الصحة المدرسية – الصحة العامة

School Health – Public Health

| شهر التفعيل<br>Activity Name                      | اسم الفعالية<br>Activation Month(s)                               |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| فبراير – مارس – أبريل<br>February – March – April | صحة الفم والأسنان<br>Oral and Dental Health                       |
| مايو<br>May                                       | اليوم العالمي لمكافحة التدخين<br>World No Tobacco Day             |
| أغسطس – سبتمبر<br>August – September              | برنامج العودة للمدارس<br>Back to School Program                   |
| سبتمبر<br>October                                 | اليوم الخليجي<br>Gulf Health Day                                  |
| أكتوبر<br>October                                 | شهر التوعية بسرطان الثدي<br>Breast Cancer Awareness Month         |
| نوفمبر<br>November                                | اليوم العالمي للتوعية بمرض السكري<br>World Diabetes Awareness Day |

# المحافظة على الصحة – الصحة العامة

“Keep well”- Public Health

| الفترة       | المشروع                                                                  | الهدف                                                                                                                                                                                              | الفئة المستهدفة                                       |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| الربع الأول  | الرفاهية بالعمل<br>Well@Work                                             | تعزيز الصحة البدنية والنفسية من خلال ورش عمل موجهة تلبي احتياجات الموظفين بناءً على التقييم الصحي لاحتياجات الموظف وعلى نتائج مجموعات التركيز                                                      | موظفين تجمع الشرقية الصحي                             |
| الربع الأول  | مبادرة الصحة الوقائية ونمط الحياة                                        | تعزيز نمط حياة صحي شامل يدعم الرفاه الجسدي، الذهني، والاجتماعي لأفراد المجتمع من خلال تبني سلوكيات صحية مستدامة وتحسين جودة الحياة ضمن نطاق المركز الصحي                                           | جميع افراد المجتمع وعوائلهم                           |
| الربع الثاني | تمكين مرضى فقر الدم المنجلي<br>Activation of SCD patients                | تمكين مرضى فقر الدم المنجلي من تحسين جودة الحياة من خلال دعم الأقران ومجموعات الدعم                                                                                                                | مرضى فقر الدم المنجلي                                 |
| الربع الثاني | التحكم الذاتي في ارتفاع ضغط الدم<br>Hypertension Self management         | رفع مستوى المعرفة والمهارات والثقة لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم في التحكم بمرضهم المزمن من خلال نمط الحياة الصحي                                                                                       | مرضى ارتفاع ضغط الدم من المجتمع والموظفين             |
| الربع الثالث | التعليم الصحي بالترفيه للأطفال<br>Health Edutainment for kids            | اكتساب الأطفال للمعارف والمهارات اللازمة للتعامل مع العوامل الصحية الشائعة من خلال التعليم بالترفيه:<br>١- الوقاية أمراض الجهاز التنفسي العلوي<br>٢- النشاط البدني والتغذية الصحية                 | ١- الأطفال بعمر ٣-٨ سنوات<br>٢- الأطفال بعمر ٩-١٢ سنة |
| الربع الثالث | ثقافة العمل الواعي<br>Mindful Work Culture                               | تعزيز الرفاهية النفسية والسلامة والصحة النفسية في بيئة العمل، ورفع مستوى الرضا الوظيفي من خلال ممارسات قيادية داعمة، وتفعيل الدعم بين الزملاء، وتطبيق تقنيات خفض التوتر وتحسين التواصل داخل الفرق. | جميع موظفي التجمع الصحي وقادة الفرق.                  |
| الربع الرابع | التحكم بالوزن لمرضى السكري من النوع الثاني<br>Weight Management for T2DM | تمكين مرضى السكري من النوع الثاني من خسارة الوزن والتحكم بالمرض المزمن من خلال ورش العمل الموجهة، دعم الأقران، والاستفادة من الموارد المجتمعية                                                     | مرضى السكري من النوع الثاني من المجتمع والموظفين      |

# الصحة السكانية

## Population Health

| الفترة                    | المشروع                                                                  | الهدف                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | الفئة المستهدفة                                                                                              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الربع الثاني<br>Q2 / 2026 | تمكين مرضى فقر الدم المنجلي<br>Activation of SCD patients                | تمكين مرضى فقر الدم المنجلي من تحسين جودة الحياة من خلال دعم الأقران ومجموعات الدعم                                                                                                                                                                                                                                          | مرضى فقر الدم المنجلي                                                                                        |
| الربع الثاني<br>Q2 / 2026 | التحكم الذاتي في ارتفاع ضغط الدم<br>Hypertension Self management         | رفع مستوى المعرفة والمهارات والثقة لدى مرضى ارتفاع ضغط الدم في التحكم بمرضهم المزمن من خلال نمط الحياة الصحي                                                                                                                                                                                                                 | مرضى ارتفاع ضغط الدم                                                                                         |
| الربع الثالث<br>Q3 / 2026 | التعليم الصحي بالترفيه للأطفال<br>Health Edutainment for kids            | اكتساب الأطفال للمعارف والمهارات اللازمة للتعامل مع العوامل الصحية الشائعة من خلال التعليم بالترفيه:<br>١- الوقاية أمراض الجهاز التنفسي العلوي<br>٢- النشاط البدني والتغذية الصحية                                                                                                                                           | ١- الأطفال بعمر ٣-٨ سنوات<br>٢- الأطفال بعمر ٩-١٢ سنة                                                        |
| الربع الرابع<br>Q4 / 2026 | التحكم بالوزن لمرضى السكري من النوع الثاني<br>Weight Management for T2DM | تمكين مرضى السكري من النوع الثاني من خسارة الوزن والتحكم بالمرض المزمن من خلال ورش العمل الموجهة، دعم الأقران، والاستفادة من الموارد المجتمعية                                                                                                                                                                               | مرضى السكري من النوع الثاني                                                                                  |
| مدار العام                | مجتمعنا يقرر نحو صحة مستدامة                                             | التعرف على الاحتياجات الصحية للمجتمع وتحديد أولوياته وتمكينهم من تصميم والترويج لمبادرات من خلال تعزيز الشراكة بين لجان المشاركة المجتمعية ومراكز الرعاية الصحية الأولية                                                                                                                                                     | أعضاء لجان المشاركة المجتمعية في المراكز الصحية من أصحاب القرار والمؤثرين بالمجتمعات المحلية والكوادر الصحية |
| مدار العام                | التحكم بالسمنة للفئة العمرية ١٨-١٤                                       | تمكين المستفيدين من خفض معدلات السمنة وتحسين نمط حياتهم الصحي من خلال تدخلات متكاملة تشمل زيارات الفرق الصحية بمراكز الرعاية الأولية، جلسات إرشاد مع مدرب صحي، وأنشطة مجتمعية بالشراكة مع الجهات المحلية، بالإضافة إلى مجموعات دعم بإشراف مختصين، بما يساهم في تعزيز السلوكيات الصحية المستدامة والوقاية من الأمراض المزمنة. | المراهقين من الفئة العمرية (14-18 سنة)                                                                       |

# خدمات طب الأسنان

Dental Services

## Gulf Cooperation Council Oral Health Week

Period: April 12-16

## أسبوع صحة الفم لدول مجلس التعاون الخليجي

الفترة 12 – 16 أبريل

### General Description:

The Gulf Cooperation Council Oral Health Week will be implemented at Dhahran Expo through a well-structured and interactive program aimed at raising awareness of oral and dental health and enhancing engagement with various segments of the community. Prior coordination will be conducted with schools, charitable organizations, centers for persons with disabilities, and groups of patients with chronic diseases to organize scheduled visits and school trips according to an organized timeline.

### Event Activities:

The event will include interactive workshops, hands-on activities, demonstration sessions, and practical educational experiences that contribute to promoting preventive oral and dental health behaviors. In addition, several educational booths will be allocated to deliver awareness content through engaging approaches, including interactive games, demonstrations of proper tooth-brushing techniques, and brief consultations provided by the Oral Health Team.

### الوصف العام:

سيتم تنفيذ أسبوع صحة الفم لدول مجلس التعاون الخليجي في معرض الظهران من خلال برنامج تفاعلي ومنظم، يهدف إلى رفع مستوى الوعي بصحة الفم والأسنان وتعزيز التفاعل مع مختلف فئات المجتمع. وسيتم التنسيق المسبق مع المدارس، والجمعيات الخيرية، ومراكز الأشخاص ذوي الإعاقة، ومجموعات مرضى الأمراض المزمنة، لتنظيم زيارات مجدولة ورحلات مدرسية وفق برنامج زمني منظم.

### أنشطة الفعالية:

تتضمن الفعالية ورش عمل تفاعلية، وأنشطة تطبيقية، وعروضًا توضيحية، وتجارب تعليمية عملية تساهم في تعزيز السلوكيات الوقائية لصحة الفم والأسنان. كما سيتم تخصيص عدة أركان تعليمية تقدم محتوى توعويًا بأساليب جاذبة، تشمل ألعابًا تفاعلية، وعروضًا توضيحية لطرق تنظيف الأسنان، إضافة إلى استشارات مختصرة يقدمها فريق صحة الفم.

# إدارة الالتزام

## Compliance Administration

### World Compliance Officers Day

Date: September 26, 2026

World Compliance Officers Day highlights the pivotal role played by compliance officers in protecting organizations from risks, promoting integrity, and strengthening the principles of good governance. This occasion aims to achieve several key strategic objectives, including:

1. Strengthening compliance with national and international laws and regulations across all facilities of the Eastern Health Cluster.
2. Unifying compliance policies and procedures across cluster facilities to ensure institutional consistency.
3. Highlighting governance systems and procedures to ensure high-quality decision-making and enhance operational efficiency.
4. Strengthening the role and responsibilities of compliance officers within healthcare facilities.
5. Promoting integrity and transparency across cluster facilities.
6. Enhancing cooperation and integration between regulatory authorities and cluster facilities.
7. Raising awareness of compliance among all employees of the Eastern Health Cluster.
8. Promoting and embedding a culture of institutional compliance.

### اليوم العالمي لضباط الالتزام

التاريخ: 26 / 9 / 2026

يُسلِّط الضوء في اليوم العالمي لضباط الالتزام على الدور المحوري الذي يؤديه مسؤولو الالتزام في حماية المؤسسات من المخاطر، وتعزيز النزاهة، وترسيخ مبادئ الحوكمة الرشيدة. وتهدف هذه المناسبة إلى تحقيق عدد من الأهداف الاستراتيجية، من أبرزها:

1. تعزيز الالتزام بالأنظمة واللوائح الوطنية والدولية في جميع منشآت تجمع الشرقية الصحي.
2. توحيد سياسات وإجراءات الالتزام عبر منشآت التجمع بما يضمن الاتساق المؤسسي.
3. إبراز أنظمة وإجراءات الحوكمة بما يدعم جودة اتخاذ القرار ويعزز الكفاءة التشغيلية.
4. تعزيز دور ومسؤوليات ضباط الالتزام داخل منشآت الرعاية الصحية.
5. ترسيخ مبادئ النزاهة والشفافية في منشآت التجمع.
6. تعزيز التعاون والتكامل بين الجهات التنظيمية ومنشآت التجمع.
7. رفع مستوى الوعي بالالتزام لدى جميع منسوبي تجمع الشرقية الصحي.
8. تعزيز وترسيخ ثقافة الالتزام المؤسسي.

# نموذج الرعاية الصحية

Model of Care

## World Cervical Cancer Awareness Day

Date: January 26, 2026

### Objectives:

- Raise community awareness about cervical cancer, its causes, and associated risk factors.
- Promote the importance of early screening and vaccination as effective methods for prevention and reducing incidence and mortality rates.

## اليوم العالمي للتوعية بسرطان عنق الرحم

التاريخ: 2026 / 1 / 26

### الأهداف:

- رفع وعي المجتمع بسرطان عنق الرحم وأسبابه وعوامل الخطر المرتبطة به.
- تعزيز أهمية الفحص المبكر والتطعيم كوسائل فعالة للوقاية والحد من معدلات الإصابة والوفيات.



الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

# فبراير February

تسهم المناسبات الصحية في توحيد الجهود التوعوية، ورفع مستوى الوعي المجتمعي، وتعزيز المشاركة الفاعلة في المبادرات الصحية.

# فبراير

## February

### World Cancer Day

Date: February 4, 2026

### اليوم العالمي للسرطان

التاريخ 2026 / 2 / 4

#### Objectives:

- Raise community awareness about cancer and methods of prevention.
- Encourage early cancer detection and emphasize its importance in improving treatment outcomes and quality of life.

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بأمراض السرطان، وطرق الوقاية منها.
- التحفيز على الكشف المبكر عن السرطان، والتأكيد على أهميته في تحسين فرص العلاج وجودة الحياة

### World Epilepsy Day

Date: February 9, 2026

### اليوم العالمي للصرع

التاريخ 2026 / 2 / 9

#### Objectives:

- Raise community awareness about epilepsy.
- Reduce the health, psychological, and social impact of the disease.
- Support people with epilepsy and their families.
- Strengthen joint efforts between the public and private sectors to improve the quality of care and reduce the impact of the disease.
- Enhance medical services through prevention, improved diagnosis, and appropriate treatment.

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بمرض الصرع.
- الحد من الأثر الصحي والنفسي والاجتماعي للمرض.
- دعم مرضى الصرع وأسرهم.
- تعزيز الجهود المشتركة بين القطاعين العام والخاص لتحسين جودة الرعاية والحد من أثر المرض.
- تطوير الخدمات الطبية من خلال تعزيز الوقاية، وتحسين التشخيص، وتوفير العلاج المناسب.

# فبراير

## February

### International Childhood Cancer

**Day** Date: February 15, 2026

### اليوم العالمي لسرطان الأطفال

التاريخ 15 / 2 / 2026

#### Objectives:

- Raise awareness of the importance of early diagnosis of childhood cancer, due to its effectiveness in reducing mortality rates and increasing recovery rates — God willing.
- Promote access to childhood cancer treatment services, as they contribute to treatment success rates of up to 80%.

#### الأهداف:

:

- رفع مستوى الوعي بأهمية التشخيص المبكر لسرطان الأطفال، لدوره الفعال في تقليل معدلات الوفيات وزيادة نسب التعافي — بإذن الله.
- تعزيز إتاحة خدمات علاج سرطان الأطفال، لما لها من أثر في رفع نسب نجاح العلاج التي قد تصل إلى 80%.

### Saudi Healthy Marriage Day

February 21, 2026

### اليوم السعودي للزواج الصحي

التاريخ 21 / 2 / 2026

#### Objectives:

To raise awareness of the importance of premarital medical screening and its role in building a healthy family and ensuring the birth of healthy and well-being children..

#### الأهداف:

نشر الوعي بأهمية الفحص الطبي قبل الزواج، ودوره في تكوين أسرة سليمة، وإنجاب أبناء أصحاء ومعافين

# فبراير

## February

### World Eating Disorders Awareness Weekly

Date: February 15, 2026

#### Objectives:

To raise community awareness about eating disorders, promote a correct understanding of healthy eating habits, and support the adoption of balanced dietary patterns that contribute to improving physical and mental health.

#### Target Group:

All members of the community.

### الأسبوع العالمي لاضطرابات الأكل

التاريخ 2026 / 2 / 24

#### الأهداف:

رفع مستوى الوعي المجتمعي باضطرابات الأكل، وتعزيز الفهم الصحيح لعادات الغذاء الصحية، ودعم تبني أنماط تغذية متوازنة تساهم في تحسين الصحة الجسدية والنفسية.

#### الفئة المستهدفة:

جميع أفراد المجتمع



الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

مارس

March

تمثل المناسبات الصحية محطات توعوية مهمة لتسليط الضوء على القضايا الصحية ذات الأولوية.

# مارس

## March

### World Nutrition Month

Period: March 1–31, 2026

### الشهر العالمي للتغذية

الفترة 1 – 31 / 3 / 2026

#### Objectives:

World Nutrition Month focuses on raising awareness of the importance of making healthy dietary choices, adopting sound eating habits, and encouraging regular physical activity, thereby contributing to improved public health and the prevention of diseases.

#### الأهداف:

يركّز الشهر العالمي للتغذية على تعزيز الوعي بأهمية اتخاذ خيارات غذائية صحية، وتبني عادات أكل سليمة، وتشجيع ممارسة النشاط البدني، بما يساهم في تحسين الصحة العامة والوقاية من الأمراض.

### World Hearing Day

Date: March 3, 2026

### اليوم العالمي للسمع

التاريخ 3 / 3 / 2026

#### Objectives:

- Raise community awareness of hearing loss issues.
- Promote practices that support ear and hearing health.
- Advocate for preventive and therapeutic actions to address hearing loss and related conditions.

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بقضايا فقدان السمع.
- تعزيز ممارسات العناية بصحة الأذن والسمع.
- الدعوة إلى اتخاذ إجراءات وقائية وعلاجية لمعالجة فقدان السمع والمشكلات المرتبطة به.

# مارس

## March

### World Obesity Day

Date: March 4, 2026

#### Objectives:

- Raise health awareness among community members about the causes, risks, and prevention of obesity.
- Promote awareness of the importance of adopting a healthy and balanced lifestyle.
- Highlight the importance of taking preventive measures to combat obesity, with the aim of fostering collaboration and contributing to effective solutions to reduce the risks associated with this condition.

### اليوم العالمي لمكافحة السمنة

التاريخ 4 / 3 / 2026

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع بأسباب السمنة ومخاطرها وطرق الوقاية منها.
- تعزيز الوعي بأهمية تبني نمط حياة صحي ومتوازن.
- تسليط الضوء على أهمية اتخاذ التدابير الوقائية لمكافحة السمنة، بما يسهم في تعزيز التعاون والمشاركة المجتمعية لإيجاد حلول فعّالة للحد من مخاطر هذا المرض.

### World Glaucoma Week

Period: March 9–15, 2026

#### Objectives:

- Raise awareness of glaucoma through the implementation of a series of engaging awareness activities.
- Encourage patients, eye care providers, health authorities, and the general public to contribute to efforts aimed at preserving vision and preventing glaucoma.
- Emphasize the importance of regular eye and optic nerve examinations for early detection of glaucoma and the prevention of its complications.

### الأسبوع العالمي للجلوكوما

الفترة 9 – 15 / 3 / 2026

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي بمرض الجلوكوما من خلال تنفيذ سلسلة من الأنشطة التوعوية الجاذبة.
- دعوة المرضى، ومقدمي رعاية العيون، والجهات الصحية، وأفراد المجتمع إلى المشاركة في الجهود الرامية للحفاظ على صحة البصر والوقاية من الجلوكوما.
- التأكيد على أهمية إجراء الفحوصات الدورية للعين والعصب البصري للكشف المبكر عن الجلوكوما والحد من مضاعفاتها.

# مارس

## March

### World Kidney Day

Date: March 12, 2026

### اليوم العالمي للكلى

التاريخ 12 / 3 / 2026

#### Objectives:

- Encourage regular kidney screenings for patients with diabetes and hypertension.
- Promote the adoption of preventive behaviors to maintain kidney health.
- Highlight kidney transplantation as one of the most effective treatment options for kidney failure, and emphasize the importance of organ donation as a life-saving humanitarian initiative.

#### الأهداف:

- تشجيع إجراء الفحوصات الدورية للكلى لدى مرضى السكري وارتفاع ضغط الدم.
- تعزيز تبني السلوكيات الوقائية للحفاظ على صحة الكلى.
- تسليط الضوء على زراعة الكلى باعتبارها أحد أفضل الخيارات العلاجية للفشل الكلوي، والتأكيد على أهمية التبرع بالأعضاء كأحدى المبادرات الإنسانية المنقذة للحياة.

### World Sleep Day

Date: March 14, 2026

### يوم النوم العالمي

التاريخ 14 / 3 / 2026

#### Objectives:

- Raise community awareness of sleep disorders, their causes, and their impact on public health.
- Promote healthy sleep practices and support the adoption of sound sleep habits.
- Highlight the importance of healthy sleep in strengthening the immune system and supporting vital body functions.

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي باضطرابات النوم وأسبابها وتأثيرها على الصحة العامة.
- تعزيز ممارسات النوم الصحي ودعم تبني عادات نوم سليمة.
- إبراز أهمية النوم الصحي في تعزيز جهاز المناعة ودعم وظائف الجسم الحيوية.

# مارس

## March

### World Down Syndrome Day

Date: March 21, 2026

#### Objectives:

- Raise awareness of Down syndrome and its causes.
- Promote awareness of the role and valuable contributions of people with Down syndrome in society.
- Encourage and empower people with Down syndrome to pursue education and employment opportunities.

### اليوم العالمي لمتلازمة داون

التاريخ: 2026 / 3 / 21

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي بمتلازمة داون وأسباب حدوثها.
- تعزيز الوعي بدور الأشخاص المصابين بمتلازمة داون ومساهماتهم الفاعلة في المجتمع.
- تشجيع وتمكين الأشخاص المصابين بمتلازمة داون على مواصلة التعليم والاندماج في سوق العمل.

### World Tuberculosis Day

Date: March 24, 2026

#### Objectives:

- Raise health awareness about tuberculosis (TB) and its health, social, and economic consequences.
- Promote preventive measures to reduce the spread of the disease.
- Renew political and social commitment to advance efforts aimed at eliminating tuberculosis (TB).
- Highlight ongoing efforts to eradicate tuberculosis (TB) at national and global levels.

### اليوم العالمي للدرن (السل)

التاريخ: 2026 / 3 / 24

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي الصحي بمرض الدرن (السل)، وآثاره الصحية والاجتماعية والاقتصادية.
- تعزيز اتخاذ الإجراءات الوقائية للحد من انتشار المرض.
- تجديد الالتزام السياسي والمجتمعي لدعم الجهود الرامية إلى القضاء على مرض الدرن (السل).
- تسليط الضوء على الجهود المبذولة للقضاء على الدرن (السل) على المستويين الوطني والعالمي.

# مارس

March

## World Bipolar Disorder Day

Date: March 30, 2026

## اليوم العالمي لاضطراب ثنائي القطب

التاريخ 2026 / 3 / 30

### Objectives:

- Eliminate social stigma associated with bipolar disorder.
- Raise global awareness and promote education about bipolar disorder.

### الأهداف:

- الحد من الوصمة الاجتماعية المرتبطة باضطراب ثنائي القطب.
- رفع مستوى الوعي المجتمعي والتثقيف الصحي حول اضطراب ثنائي القطب.



أسبوع التحصين العالمي  
- World Immunization Week -  
صحة للجميع

الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

# أبريل April

تُعدّ الأنشطة المجتمعية ركيزة أساسية في تعزيز الصحة والوعي

# أبريل

## April

### Irritable Bowel Syndrome Awareness Month

Period: Throughout April

#### Objectives:

- Raise community awareness about Irritable Bowel Syndrome (IBS).
- Increase awareness of the causes of IBS flare-ups and ways to manage and reduce symptoms.
- Promote preventive behaviors and a healthy lifestyle to help prevent symptom exacerbation and improve quality of life.

### شهر التوعية بالقولون العصبي

الفترة: طوال شهر أبريل

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بمتلازمة القولون العصبي.
- التوعية بأسباب تهيج القولون العصبي وطرق التعامل معه والحد من أعراضه.
- تعزيز السلوكيات الوقائية ونمط الحياة الصحي للوقاية من تفاقم أعراض القولون العصبي وتحسين جودة الحياة.

### World Autism Awareness Day

Date: April 2, 2026

#### Objectives:

- Raise community awareness about Autism Spectrum Disorder (ASD) and its symptoms.
- Enhance public awareness of the rights and needs of individuals with autism, particularly children.
- Support and empower individuals with autism by identifying and nurturing their talents, and enabling them to contribute positively to society.

### اليوم العالمي للتوحد

التاريخ: 2 / 4 / 2026

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي باضطراب طيف التوحد وأعراضه.
- تعزيز وعي المجتمع بحقوق واحتياجات الأشخاص المصابين بالتوحد، لا سيما الأطفال.
- دعم وتمكين الأشخاص المصابين بالتوحد من خلال اكتشاف وتنمية مواهبهم، وتوظيف طاقاتهم للمشاركة الفاعلة في خدمة المجتمع.

# أبريل

## April

### National Walking Day

Date: April 3, 2026

### اليوم الوطني للمشي

التاريخ 3 / 4 / 2026

#### Objectives:

- Promote public health and improve physical fitness.
- Spread the culture of walking and encourage participation in walking activities, increasing the number of people who practice walking.
- Encourage walking through the participation of all segments of society across all regions of the Kingdom, in line with national aspirations toward a healthy body within an ambitious nation.

#### الأهداف:

- تعزيز الصحة العامة وتحسين اللياقة البدنية.
- نشر ثقافة المشي وتشجيع ممارسة رياضة المشي وزيادة عدد الممارسين لها.
- التحفيز على ممارسة المشي بمشاركة جميع فئات المجتمع في مختلف مناطق المملكة، بما يواكب تطلعات الوطن نحو مجتمع أكثر صحة وحيوية، ويسهم في تحقيق رؤية وطن طموح بجسم سليم.

### World Health Day

Date: April 7, 2026

### يوم الصحة العالمي

التاريخ 7 / 4 / 2026

#### Objectives:

- Highlight the importance of the health economy and its role in supporting the sustainability of health systems.
- Emphasize equitable access to comprehensive health services for all segments of society.
- Raise awareness of environmental health and its impact on human health and quality of life.

#### الأهداف:

- تسليط الضوء على أهمية الاقتصاد الصحي ودوره في دعم استدامة الأنظمة الصحية.
- التأكيد على حق جميع فئات المجتمع في الحصول على خدمات صحية شاملة وعادلة.
- رفع مستوى الوعي بالصحة البيئية وأثرها على صحة الإنسان وجودة الحياة.

# أبريل

## April

### World Parkinson's Day

Date: April 11, 2026

#### Objectives:

- Disseminate knowledge and raise awareness about Parkinson's disease, and support research efforts related to its causes, prevention, and treatment.
- Improve the quality of care for people living with Parkinson's disease by providing health consultations, guidance, and appropriate support.

### اليوم العالمي لشلل الرعاش (باركنسون)

التاريخ: 2026 / 4 / 11

#### الأهداف:

- تسليط الضوء على أهمية الاقتصاد الصحي ودوره في دعم استدامة الأنظمة الصحية.
- للتأكيد على حق جميع فئات المجتمع في الحصول على خدمات صحية شاملة وعادلة.
- رفع مستوى الوعي بالصحة البيئية وأثرها على صحة الإنسان وجودة الحياة.

### World Day for Safety and Health at Work

Date: April 28, 2026

#### Objectives:

- Raise awareness of the importance of occupational health and safety and its role in preventing work-related injuries and diseases.
- Promote a culture of safe and healthy workplaces and support the implementation of occupational safety and health regulations and practices.

### اليوم العالمي للصحة والسلامة المهنية

التاريخ: 2026 / 4 / 28

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي بأهمية الصحة والسلامة المهنية ودورها في الوقاية من الإصابات والأمراض المرتبطة بالعمل.
- تعزيز ثقافة بيئة العمل الآمنة والصحية ودعم تطبيق أنظمة وإجراءات السلامة المهنية في مواقع العمل.

## World Immunization Week

Date: April 24, 2026

## الأسبوع العالمي للتطعيمات

التاريخ 2026 / 4 / 24

### Objectives:

- Raise community awareness of the importance of vaccines and their role in disease prevention.
- Support the implementation of programs and initiatives aimed at promoting immunization and increasing uptake.

### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بأهمية اللقاحات ودورها في الوقاية من الأمراض.
- دعم وتنفيذ البرامج والمبادرات الهادفة إلى تعزيز التطعيمات وزيادة الإقبال عليها.

### Vaccines Activated During the Campaign:

#### First: Routine Childhood Vaccines

- Essential vaccines included in the national childhood immunization schedule.

### اللقاحات التي سيتم تفعيلها خلال الحملة:

#### أولاً: اللقاحات الأساسية للأطفال

- اللقاحات الأساسية المعتمدة ضمن جدول تحصينات الأطفال.

#### Second: Adult Vaccines

- Human Papillomavirus (HPV) Vaccine.
- Measles, Mumps, and Rubella (MMR) Vaccine.
- Tetanus, Diphtheria, and Pertussis (Tdap) Vaccine for Pregnant Women.
- Respiratory Syncytial Virus (RSV) Vaccine.
- Pneumococcal Vaccine.
- Shingles (Herpes Zoster) Vaccine.
- Meningococcal Vaccine.
- Seasonal Influenza Vaccine.
- COVID-19 Vaccine.

#### ثانياً: لقاحات البالغين

- لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).
- اللقاح الثلاثي الفيروسي (MMR).
- اللقاح الثلاثي البكتيري للحوامل (Tdap).
- لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (RSV).
- لقاح البكتيريا العقدية الرئوية (Pneumococcal).
- لقاح الحزام الناري (Herpes Zoster).
- لقاح الحمى الشوكية (Meningococcal).
- لقاح الإنفلونزا الموسمية.
- لقاح كوفيد-19.



الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

# مايو May

يُعَدّ التواصل الصحي الفعّال عنصراً أساسياً في تعزيز التفاعل المجتمعي مع الخدمات الصحية، لما له من دور في بناء الثقة، وتسهيل الوصول إلى الخدمات، وتمكين الأفراد من اتخاذ قرارات صحية واعية تساهم في تحسين الصحة العامة وجودة الحياة

# مايو

May

## Skin Cancer Awareness Month

Period: Throughout May

### Objectives:

- Raise awareness of the importance of early detection of skin cancer and its role in improving treatment outcomes.
- Disseminate information and health facts related to skin cancer.
- Educate the public on methods of preventing skin cancer and promoting preventive behaviors.

## الشهر العالمي لسرطان الجلد

الفترة: طوال شهر مايو

### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي بأهمية الفحص المبكر لسرطان الجلد ودوره في تحسين فرص العلاج.
- نشر المعلومات والحقائق الصحية المتعلقة بسرطان الجلد.
- التوعية بطرق الوقاية من سرطان الجلد وتعزيز السلوكيات الوقائية.

## Bladder Cancer Awareness Month

Period: Throughout the Month

### Objectives:

- Raise community awareness of bladder cancer, its symptoms, and associated risk factors.
- Guide individuals diagnosed with bladder cancer to appropriate support, care, and treatment services.

## شهر التوعية بسرطان المثانة

الفترة: طوال الشهر

### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بسرطان المثانة وأعراضه وعوامل الخطورة المرتبطة به.
- توجيه المصابين بسرطان المثانة إلى خدمات الدعم والرعاية والعلاج المناسبة.

# مايو

May

## World Asthma Day

Date: May 5, 2026

## اليوم العالمي للربو

التاريخ: 2026 / 5 / 5

### Objectives:

- Raise community awareness of asthma symptoms, prevention, and effective management.
- Enhance healthcare practitioners' knowledge of the importance of accurate diagnosis and best practices in asthma management.
- Support people with asthma by increasing awareness of the importance of avoiding asthma triggers and following health guidance to control the condition.

### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بأعراض الربو وسبل الوقاية منه والتحكم به.
- تعزيز تثقيف الممارسين الصحيين بأهمية التشخيص الدقيق واتباع أفضل الممارسات في إدارة مرض الربو.
- دعم المصابين بالربو من خلال توعيتهم بأهمية تجنب محفزات الربو واتباع الإرشادات الصحية للتحكم بالمرض.

## World Ovarian Cancer Day

Date: May 8, 2026

## اليوم العالمي لسرطان المبيض

التاريخ: 2026 / 5 / 8

### Objectives:

- Enhance community awareness of ovarian cancer and the importance of prevention.
- Emphasize the importance of screening and early detection and their role in improving treatment outcomes and quality of life.

### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي بسرطان المبيض وطرق الوقاية منه.
- التشجيع على الفحص المبكر وأهمية الكشف المبكر في تحسين فرص العلاج.

# مايو

May

## International Nurses Day

Date: May 12, 2026

## اليوم العالمي للتمريض

التاريخ 2026 / 5 / 12

### Objectives:

- Highlight the pivotal role of nurses in delivering comprehensive and integrated healthcare.
- Raise public awareness of the importance of the nursing profession and its contribution to improving the quality of health services.
- Promote understanding of the future of the nursing profession and its evolving role in supporting the healthcare system.

### الأهداف:

- إبراز الدور المحوري للتمريض في تحقيق الرعاية الصحية الشاملة والمتكاملة.
- رفع مستوى الوعي المجتمعي بأهمية مهنة التمريض ودورها في تحسين جودة الخدمات الصحية.
- تعزيز فهم مستقبل مهنة التمريض واستشراف تطورها ودورها في دعم المنظومة الصحية.

## World Hypertension Day

Date: May 17, 2025

## اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم

التاريخ 2025 / 5 / 17

### Objectives:

- Raise awareness of the importance of regular blood pressure measurement.
- Educate the community about the symptoms and complications of hypertension.
- Promote the adoption of a healthy lifestyle to prevent hypertension.
- Encourage regular physical activity and exercise.

### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي بأهمية قياس ضغط الدم بشكل منتظم.
- تثقيف المجتمع حول أعراض ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته.
- التوعية بأهمية تبني نمط حياة صحي للوقاية من ارتفاع ضغط الدم.
- التحفيز على ممارسة النشاط البدني والرياضة بانتظام.

# مايو

## May

### World Preeclampsia Day

Date: May 22, 2026

### اليوم العالمي لتسمم الحمل

التاريخ 22 / 5 / 2026

#### Objectives:

- Raise awareness among women about the symptoms associated with preeclampsia and the importance of early detection.
- Increase awareness of the risks of preeclampsia during pregnancy and the postpartum period.
- Improve outcomes of hypertensive disorders in pregnancy through community education, enhanced support, and the development of high-quality healthcare services.

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي لدى النساء بالأعراض المصاحبة لتسمم الحمل وأهمية الاكتشاف المبكر.
- التوعية بمخاطر تسمم الحمل خلال فترة الحمل وما بعد الولادة.
- تحسين نتائج اضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل من خلال تثقيف المجتمع، وتعزيز الدعم، وتطوير جودة الرعاية الصحية المقدمة.

### World Multiple Sclerosis Day

Date: May 30, 2026

### اليوم العالمي للتصلب اللويحي المتعدد

التاريخ 30 / 5 / 2026

#### Objectives:

- Emphasize the importance of early and accurate diagnosis of multiple sclerosis.
- Highlight global challenges and barriers that hinder timely diagnosis.
- Increase awareness through sharing real-life stories and reliable data.

#### الأهداف:

- التأكيد على أهمية التشخيص المبكر والدقيق لمرض التصلب اللويحي المتعدد.
- تسليط الضوء على التحديات والعوائق العالمية التي تحول دون التشخيص المبكر.
- رفع مستوى الوعي المجتمعي بالمرض من خلال مشاركة القصص الواقعية والبيانات الموثوقة.

# مايو

May

## World No Tobacco Day

Date: May 31, 2026

## اليوم العالمي لمكافحة التدخين

التاريخ: 2026 / 5 / 31

### Objectives:

- Raise community awareness of modern tobacco products and their health risks.
- Increase awareness of alternative nicotine products and their health effects.
- Inform the public about emerging tobacco products, their marketing strategies, and their impact on public health.
- Strengthen public understanding of the association between the use of modern tobacco products and short- and long-term health risks.

### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بأنواع منتجات التبغ الحديثة ومخاطرها الصحية.
- التوعية بمنتجات النيكوتين البديلة وتأثيراتها الصحية.
- التعريف بمستجدات منتجات التبغ الحديثة وأساليب تسويقها وتأثيرها على الصحة العامة.
- تعزيز فهم المجتمع لارتباط استخدام منتجات التبغ الحديثة بالمخاطر الصحية قصيرة وطويلة المدى.

OCCUPATIONAL  
HEALTH



الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

# يونيو June

تمثل المبادرات الوقائية استثمارًا صحيًا مستدامًا ينعكس أثره إيجابًا على صحة الأفراد والمجتمع، ويخفف العبء عن المنظومة الصحية

# يونيو

## June

### World Environment Day

Date: June 5, 2026

#### Objectives:

- Raise awareness about the importance of preserving the environment and its essential role in enhancing human health and quality of life..

### اليوم العالمي للبيئة

التاريخ 5 / 6 / 2026

#### الأهداف:

- رفع الوعي بأهمية الحفاظ على البيئة ودورها الحيوي في صحة الإنسان ورفاهيته.

### World Food Safety Day

Date: June 7, 2026

#### Objectives:

- Strengthen global efforts to ensure food safety and reduce the burden of foodborne diseases..

### اليوم العالمي لسلامة الغذاء

التاريخ 7 / 6 / 2026

#### الأهداف:

- تعزيز الجهود العالمية لضمان سلامة الأغذية وتقليل انتشار الأمراض المنقولة عن طريق الغذاء.

# يونيو

## June

### World Blood Donor Day

Date: June 14, 2026

### اليوم العالمي للمتبرع بالدم

التاريخ 2026 / 6 / 14

#### Objectives:

- Encourage blood donation within the community to help save lives.
- Highlight the importance of regular blood donation throughout the year to ensure sufficient blood supplies are available for emergency situations and to save patients' lives.

#### الأهداف:

- تشجيع أفراد المجتمع على التبرع بالدم والمساهمة في إنقاذ الأرواح.
- تسليط الضوء على أهمية التبرع بالدم على مدار العام لضمان توفر كميات كافية من الدم في حالات الطوارئ لإنقاذ حياة المرضى.



الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

# يوليو July

تسهم الصحة العامة في رفع مستوى الحياة، والتوعية الصحية هي أداة أساسية في تحقيق هذه الغاية، من خلال نشر الوعي بأهمية الوقاية والرعاية الصحية في مختلف الفئات المجتمعية.

# يوليو

## July

### World Hepatitis Day

Date: July 28, 2026

### اليوم العالمي للتهاب الكبد

التاريخ: 28 / 7 / 2026

#### Objectives:

- Raise awareness about the modes of transmission of the hepatitis virus.
- Encourage early detection for individuals suspected of being infected with hepatitis.
- Provide support and care for patients with viral hepatitis and facilitate access to appropriate treatment.

#### الأهداف:

- رفع الوعي بطرق انتقال الفيروس وأسبابه.
- تشجيع الكشف المبكر للأشخاص المشتبه في إصابتهم بالتهاب الكبد الفيروسي.
- تقديم الدعم والرعاية لمرضى التهاب الكبد الفيروسي وتسهيل وصولهم إلى العلاج المناسب.

### World Drowning Prevention Day

Date: July 25, 2026

### اليوم العالمي للوقاية من الغرق

التاريخ: 25 / 7 / 2026

#### Objectives:

- Raise awareness of the risks of drowning and prevention methods, especially among children and families.
- Promote safe behaviors around bodies of water and encourage adherence to safety measures to prevent drowning incidents..

#### الأهداف:

- رفع الوعي بمخاطر الغرق وطرق الوقاية منه، مع التركيز على الأطفال والأسر.
- تعزيز السلوكيات الآمنة حول المسطحات المائية وتشجيع الالتزام بإجراءات السلامة لتقليل حوادث الغرق.

WORLD  
BREASTFEEDING  
WEEK

الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

أغسطس

August

التوعية الرقمية تُمثل أداة أساسية في الوصول إلى المستفيدين بشكل فعّال، إذ تساهم في تبسيط الوصول إلى المعلومات والخدمات، وتوفير منصات تعليمية تتيح للناس التفاعل والتعلم بطرق مبتكرة ومرنة.

# أغسطس

## August

### National Blood Donation Campaign

August 2026

#### Objectives:

- The National Blood Donation Campaign aims to raise awareness of the importance of voluntary blood donation and to achieve self-sufficiency in blood and its components. This ensures the availability of safe and sustainable blood supplies to meet the needs of beneficiaries across all regions of the Kingdom.
- A single blood donation can help save lives by providing a unit of blood, plasma, or platelets, thereby supporting the continuity of healthcare services and assisting patients in need.

### الحملة الوطنية للتبرع بالدم

أغسطس 2026

#### الأهداف:

- تهدف الحملة الوطنية للتبرع بالدم إلى تعزيز الوعي بأهمية التبرع الطوعي بالدم، والعمل على تحقيق الاكتفاء الذاتي من الدم ومكوناته، بما يضمن توفير إمدادات آمنة ومستدامة تلبي احتياجات المستفيدين في مختلف مناطق المملكة.
- كما يسهم التبرع الواحد في إنقاذ الأرواح من خلال توفير وحدة دم أو بلازما أو صفائح دموية، مما يعزز من استمرارية الخدمات الصحية ودعم المرضى المحتاجين.

### World Breastfeeding Week

Period: August 1–7/ 2026

#### Objectives:

- Raise awareness about the connection between breastfeeding and the environment, and its positive impact on sustainability.
- Establish breastfeeding as a smart and healthy choice for mothers and children.
- Encourage efforts to improve community health through promoting the culture of breastfeeding and its role in disease prevention.

### الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية

الفترة 1 – 7 / 8 / 2026

#### الأهداف:

- رفع الوعي حول الروابط بين الرضاعة الطبيعية والبيئة وأثرها الإيجابي على الاستدامة.
- ترسيخ الرضاعة الطبيعية كخيار صحي وذكي للأمهات والطفل.
- تحفيز الجهود لتحسين صحة المجتمع من خلال تعزيز ثقافة الرضاعة الطبيعية ودورها في الوقاية من الأمراض.

الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

# سبتمبر September

تُعدّ منصات التواصل الاجتماعي أداة قوية وفعّالة في مجال التوعية، حيث تتيح الوصول إلى جمهور واسع وسريع، مما يساهم في نشر المعلومات التوعوية، وتعزيز التفاعل المجتمعي، ورفع الوعي حول القضايا الصحية والاجتماعية بشكل مبتكر وسهل الوصول.

# سبتمبر

## September

### World Blood Cancer Month

Date: October 1, 2026

#### Objectives:

- Raise awareness about blood cancer, focusing on its various types and methods of prevention..

### الشهر العالمي لسرطان الدم

التاريخ 1 / 10 / 2026

#### الأهداف:

- رفع الوعي بأهمية التوعية بسرطان الدم، مع التركيز على أنواعه المختلفة وطرق الوقاية منه.

### World Physical Therapy Day

Date: September 8, 2026

#### Objectives:

- Present scientific facts and information about pain, emphasizing the importance of exercise for prevention and alleviation of this common issue.
- Encourage the adoption of appropriate physical activities as part of a healthy lifestyle.
- Offer exercises and physical activities aimed at improving fitness and reducing common pain.

### اليوم العالمي للعلاج الطبيعي

التاريخ 8 / 9 / 2026

#### الأهداف:

- عرض المعلومات والحقائق العلمية المتعلقة بالألم، والتأكيد على أهمية الرياضة في الوقاية من الألم وتقليله.
- تشجيع المجتمع على تبني الأنشطة البدنية المناسبة كجزء من نمط الحياة الصحي.
- تقديم تمارين رياضية تهدف إلى تعزيز اللياقة البدنية والحد من الألم الشائع.

# سبتمبر

## September

### Annual Health Promotion Day

Date: September 9, 2026

#### Objectives:

- Highlight the role of health promotion in the prevention of chronic and infectious diseases.
- Showcase the efforts and initiatives of public health specialists and health promotion experts.
- Encourage the adoption of healthy lifestyle habits through ongoing community awareness.
- Raise awareness among community members about factors influencing public health.

### اليوم السنوي لتعزيز الصحي

التاريخ: 9 / 9 / 2026

#### الأهداف:

- إبراز دور تعزيز الصحي في الوقاية من الأمراض المزمنة والمعدية.
- تسليط الضوء على جهود ومبادرات أخصائيي الصحة العامة وتعزيز الصحي.
- تشجيع تبني أنماط الحياة الصحية من خلال التوعية المجتمعية المستمرة.
- رفع مستوى الوعي لدى أفراد المجتمع حول العوامل المؤثرة على الصحة العامة.

### World First Aid Day

Date: September 12, 2026

#### Objectives:

- Raise awareness of the importance of first aid in saving lives and reducing risks.
- Educate the public about common home and outdoor accidents, and how to provide first aid for them.
- Encourage all community members to learn first aid and participate in training.

### اليوم العالمي للإسعافات الأولية

التاريخ: 12 / 9 / 2026

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي بأهمية الإسعافات الأولية في إنقاذ الأرواح وتقليل المخاطر.
- التوعية بأهم الحوادث المنزلية والخارجية، وطرق تقديم الإسعافات الأولية لها.
- تشجيع أفراد المجتمع على تعلم الإسعافات الأولية والمشاركة في التدريب عليها.

# سبتمبر

## September

### World Patient Safety Day

Date: September 17, 2026

#### Objectives:

World Patient Safety Day aims to enhance global understanding of patient safety perspectives and increase public engagement in safe healthcare practices. It promotes global actions to improve patient safety and reduce harm, with each year focusing on a different issue related to patient safety.

### اليوم العالمي لسلامة المرضى

التاريخ 17 / 9 / 2026

#### الأهداف:

يهدف اليوم العالمي لسلامة المرضى إلى تعزيز الفهم العالمي حول أهمية سلامة المرضى وزيادة مشاركة الجمهور في تعزيز الرعاية الصحية الآمنة. كما يروج لإجراءات عالمية تهدف إلى تعزيز سلامة المرضى وتقليل الأضرار التي قد يتعرضون لها، مع تسليط الضوء كل عام على قضية مختلفة تتعلق بسلامة المرضى.

### World Alzheimer's Day

Date: September 21, 2026

#### Objectives:

- Raise awareness about Alzheimer's disease from all aspects: health, psychological, social, and physical.
- Develop and improve services for Alzheimer's patients.
- Raise awareness of the risk factors for the disease and how to prevent it.
- Support individuals with Alzheimer's and their families, and guide them to available services for assistance.

### اليوم العالمي لمرض الزهايمر

التاريخ 21 / 9 / 2026

#### الأهداف:

- التوعية بمرض الزهايمر من جميع النواحي: الصحية، النفسية، الاجتماعية، والجسدية.
- تطوير وتحسين الخدمات المقدمة لمرضى الزهايمر.
- التوعية بعوامل خطر المرض وطرق الوقاية منه.
- دعم المصابين بالزهايمر وأسرهم، وتوجيههم إلى الخدمات المتاحة لمساعدتهم.

# سبتمبر

## September

### World Organ Donation Week

Date: September 23, 2026

#### Objectives:

- Raise awareness about the importance of organ donation.
- Encourage organ donation after death as a way to save lives.
- Correct misconceptions about organ donation and transplantation.

### الأسبوع العالمي للتبرع بالأعضاء

التاريخ: 2026 / 9 / 23

#### الأهداف:

- رفع الوعي بأهمية التبرع بالأعضاء في إنقاذ الأرواح.
- تشجيع التبرع بالأعضاء بعد الوفاة كوسيلة للمساهمة في تحسين حياة الآخرين.
- تصحيح المفاهيم الخاطئة المتعلقة بالتبرع بالأعضاء وزراعتها.

### World Pharmacist Day

September 25, 2026

#### Objectives:

- Raise community awareness about the role of pharmacists in improving and enhancing healthcare.
- Highlight the importance of pharmacists' contributions to providing safe and effective medical care.

### اليوم العالمي للصيادلة

التاريخ: 2026 / 9 / 25

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بدور الصيادلة في تحسين وتعزيز الرعاية الصحية.
- تسليط الضوء على أهمية مساهمة الصيادلة في تقديم الرعاية الطبية الآمنة والفعالة.

# سبتمبر

## September

### World Rabies Day

Date: September 28, 2026

### اليوم العالمي لداء السعار

28 سبتمبر 2026

#### Objectives:

- Raise public awareness about the risks of rabies, its modes of transmission, and prevention methods.
- Promote prevention by emphasizing the importance of vaccinating pets.
- Educate the community on proper actions to take after animal bites or scratches.
- 4- Contribute to achieving the goal of eliminating rabies by 2030

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي المجتمعي بخطورة داء السعار وطرق انتقاله والوقاية منه.
- تعزيز الوقاية من خلال التأكيد على أهمية تطعيم الحيوانات الأليفة.
- توعية المجتمع بالإجراءات الصحيحة الواجب اتباعها بعد التعرض للعض أو الخدش.
- المساهمة في تحقيق هدف القضاء على داء السعار بحلول عام 2030.

### World Heart Day

Date: September 29, 2026

### اليوم العالمي للقلب

التاريخ: 29 / 9 / 2026

#### Objectives:

- Raise awareness about heart health and accelerate preventive measures for cardiovascular diseases, including early detection and management.
- Encourage the adoption of a healthy lifestyle and good dietary habits.
- Develop a plan to support smoking cessation to reduce the risk of heart disease.

#### الأهداف:

- زيادة الوعي بصحة القلب وتسريع الإجراءات الوقائية المتعلقة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بما في ذلك الكشف المبكر وإدارتها.
- التشجيع على تبني نمط حياة صحي وعادات غذائية متوازنة.
- وضع خطة شاملة لدعم الإقلاع عن التدخين، لتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب.



الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

# أكتوبر October

تُعَدُّ الحملات الصحية أداة قوية لرفع الوعي المجتمعي وتعزيز السلوكيات الوقائية، حيث تساهم في نشر المعلومات الحيوية التي تساهم في تحسين الصحة العامة، وتقليل انتشار الأمراض، وتعزيز التفاعل المجتمعي مع المبادرات الصحية لتحقيق بيئة صحية مستدامة.

# أكتوبر

## October

### International Day of the Elderly

Date: October 1, 2026

### اليوم العالمي لكبار السن

التاريخ 1 / 10 / 2026

#### Objectives:

- Promote the creation of supportive environments for older persons in society to improve their quality of life.
- Raise awareness about healthy lifestyles to reduce pain and complications associated with aging.
- Provide psychological and social support for older persons, while highlighting the psychological and social challenges they face.

#### الأهداف:

- تعزيز إنشاء بيئات مجتمعية داعمة لكبار السن، تساهم في تحسين جودة حياتهم وتوفير الراحة النفسية.
- التوعية بأساليب الحياة الصحية التي تساعد في تقليل الآلام والمضاعفات المرتبطة بالشيخوخة.
- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي لكبار السن، مع تسليط الضوء على التحديات النفسية والاجتماعية التي يواجهونها

### World Mental Health Day

Date: October 10, 2026

### اليوم العالمي للصحة النفسية

التاريخ 10 / 10 / 2026

#### Objectives:

- Raise awareness of mental health issues globally and their impact on individuals and communities.
- Promote and strengthen efforts to support mental health and reduce social stigma.
- Encourage individuals to seek help and focus on prevention to enhance mental well-being and overall health.

#### الأهداف:

- رفع الوعي بمشكلات الصحة النفسية حول العالم وأثرها على الأفراد والمجتمعات.
- تكريس وتفعيل الجهود لدعم الصحة النفسية، وتقليل الوصمة المجتمعية المتعلقة بها.
- تشجيع الأفراد على طلب المساعدة النفسية والوقاية من الأمراض النفسية لتعزيز الصحة النفسية والرفاهية العامة.

# أكتوبر

## October

### World Sight Day

Date: October 9, 2026

### اليوم العالمي للبصير

التاريخ: 2026 / 10 / 9

#### Objectives:

- Improve access to high-quality vision care services.
- Raise global awareness of the importance of eye health and the need for proper eye care.
- Highlight common vision problems and ways to prevent them.

#### الأهداف:

- تحسين الوصول إلى خدمات الرعاية البصرية عالية الجودة.
- رفع الوعي العالمي بأهمية صحة العين وضرورة العناية بالبصر.
- تسليط الضوء على مشاكل البصر المنتشرة وسبل الوقاية منها.

### World Arthritis Day

Date: October 12, 2026

### اليوم العالمي لالتهاب المفاصل

التاريخ: 2026 / 10 / 12

#### Objectives:

- Raise awareness about the importance of maintaining a healthy lifestyle to prevent arthritis.
- Encourage early detection of arthritis to improve treatment outcomes.
- Promote awareness of ways to prevent arthritis and reduce its risks.

#### الأهداف:

- التوعية بأهمية اتباع نمط حياة صحي للوقاية من التهاب المفاصل.
- التشجيع على الكشف المبكر عن التهاب المفاصل لتحسين فرص العلاج.
- تعزيز التوعية بطرق الوقاية من التهاب المفاصل وتقليل مخاطره.

# أكتوبر

## October

### World Infection Prevention Week

Date: October 13, 2026

### الأسبوع العالمي لمكافحة العدوى

التاريخ: 2026 / 10 / 13

#### Objectives:

- Raise awareness of the importance of infection prevention in healthcare facilities and public spaces.
- Improve behaviors and practices to achieve safer, higher-quality healthcare.
- Engage healthcare workers, infection control professionals, and cleanliness experts in infection prevention efforts.

#### الأهداف:

- التوعية بأهمية مكافحة العدوى في المنشآت الصحية والأماكن العامة.
- تحسين سلوكيات مكافحة العدوى وتعزيز ممارسات الرعاية الصحية الآمنة عالية الجودة.
- تعزيز مشاركة العاملين في مجالات الرعاية الصحية، النظافة، والوقاية من العدوى لتحقيق بيئات صحية أكثر أماناً.

### World Handwashing Day

October 15, 2026

### اليوم العالمي لغسل اليدين

التاريخ: 2026 / 10 / 15

#### Objectives:

- Raise awareness about the importance of handwashing in preventing diseases and the spread of infections.
- Train healthcare workers on their role in infection prevention.

#### الأهداف:

- التوعية بأهمية غسل اليدين في الوقاية من الأمراض ومنع انتشار العدوى.
- تدريب العاملين في مجال الرعاية الصحية على دورهم الحيوي في الوقاية من العدوى.

# أكتوبر

## October

### World Osteoporosis Day

Date: October 20, 2026

### اليوم العالمي لهشاشة العظام

التاريخ : 20 / 10 / 2026

#### Objectives:

- Raise community awareness about the risk factors that can lead to osteoporosis.
- Increase public awareness of ways to prevent osteoporosis and reduce fractures caused by it.

#### الأهداف:

- رفع وعي المجتمع بعوامل الخطر التي قد تؤدي للإصابة بهشاشة العظام.
- زيادة الوعي المجتمعي بطرق الوقاية من هشاشة العظام والحد من الكسور الناجمة عنها.



الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

# نوفمبر November

الأمية الصحية هي عدم القدرة على فهم واستخدام المعلومات الصحية بشكل صحيح، مما يمنع الأفراد من اتخاذ قرارات صحية مستنيرة تساهم في تحسين صحتهم والوقاية من الأمراض. إن معالجة الأمية الصحية من خلال التوعية والتثقيف الصحي تعد خطوة أساسية في تعزيز رفاهية المجتمع وتحقيق الرعاية الصحية الفعّالة.

# نوفمبر

## November

### Arab Day of Nursing and Midwifery

Date: 3 / 11 / 2026

#### Objectives:

To enhance the participation of nursing, midwifery, and professional healthcare cadres in regional health events, highlighting their vital role in improving the quality of healthcare services and supporting their position as key partners within the healthcare system, stemming from the importance of promoting active professional engagement.

### اليوم العربي للتمريض والقبالة

التاريخ: 3 / 11 / 2026

#### الأهداف:

تعزيز مشاركة الكوادر التمريضية والمهنية في المناسبات الصحية الإقليمية، وإبراز دورهم الحيوي في تحسين جودة الخدمات الصحية، ودعم مكانتهم كشركاء أساسيين في المنظومة الصحية، انطلاقاً من أهمية تعزيز المشاركة المهنية الفاعلة.

### World Antibiotic Awareness Week

Date: November 11, 2026

#### Objectives:

Raise community awareness about the phenomenon of antimicrobial resistance through effective communication, education, and continuous training.

### الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة المضادات الحيوية

التاريخ: 11 / 11 / 2026

#### الأهداف:

زيادة الوعي المجتمعي حول ظاهرة مقاومة مضادات الميكروبات، من خلال التواصل الفعّال، والتثقيف، والتعليم، والتدريب المستمر.

# نوفمبر

## November

### World Prematurity Day

Date: November 17, 2026

### اليوم العالمي للطفل الخديج

التاريخ: 2026 / 11 / 17

#### Objectives:

- Raise awareness about preterm birth, its risks, and the needs of premature infants.
- Educate pregnant women on the importance of maintaining normal blood glucose levels and controlling blood pressure during pregnancy.
- Raise awareness about the importance of maintaining a healthy weight during pregnancy.
- Promote awareness of the necessity of regular antenatal follow-up to reduce the risk of preterm birth.

#### الأهداف:

- رفع مستوى الوعي بالولادة المبكرة ومخاطرها، وباحتياجات الأطفال الخدّج.
- تثقيف النساء الحوامل بأهمية الحفاظ على مستويات طبيعية للسكر في الدم، والتحكم في ضغط الدم أثناء الحمل.
- التوعية بأهمية المحافظة على الوزن الصحي خلال فترة الحمل.
- تعزيز الوعي بضرورة المتابعة المنتظمة للحمل للحد من مخاطر الولادة المبكرة.

### International Men's Day

Date: November 19, 2026

### اليوم العالمي للرجل

التاريخ: 2026 / 11 / 19

#### Objectives:

To raise awareness of men's health issues, including prostate cancer, high blood pressure, and mental health—particularly depression—and to encourage healthy behaviors and regular health screenings to improve quality of life.

#### الأهداف:

رفع مستوى الوعي بالقضايا الصحية الخاصة بالرجال، بما في ذلك سرطان البروستاتا، وارتفاع ضغط الدم، والصحة النفسية، ولا سيما الاكتئاب، وتشجيع تبني السلوكيات الصحية والفحوصات الدورية لتحسين جودة الحياة.

# نوفمبر

## November

### World Children's Day

Date: November 17, 2026

### اليوم العالمي للطفل

التاريخ 20 / 11 / 2026

#### Objectives:

- Promote international solidarity and raise awareness among children worldwide.
- Support the provision of a safe and inclusive environment where all children are enrolled in school, protected from harm, and empowered to achieve their full potential and dreams.
- Increase awareness of children's rights and enhance their overall well-being, including physical and mental health.

#### الأهداف:

- تعزيز الترابط والتضامن الدولي، ونشر الوعي بين الأطفال في مختلف أنحاء العالم.
- دعم توفير بيئة آمنة وشاملة تضمن التحاق جميع الأطفال بالتعليم، وحمايتهم من الأذى، وتمكينهم من تحقيق إمكاناتهم وأحلامهم.
- رفع مستوى الوعي بحقوق الطفل، وتعزيز رفاهية الأطفال وصحتهم النفسية والجسدية.

### Public Health Workers Appreciation Day

Date: November 23, 2026

### يوم الشكر للعاملين بالصحة العامة

التاريخ 23 / 11 / 2026

#### Objectives:

- Express appreciation and gratitude for the efforts of public health workers and highlight their vital role in protecting community health and promoting prevention.
- Raise awareness of the importance of public health and encourage support for public health professionals to ensure a healthy and sustainable future for all.

#### الأهداف:

- التعبير عن التقدير والامتنان لجهود العاملين في مجال الصحة العامة، وإبراز دورهم الحيوي في حماية صحة المجتمع وتعزيز الوقاية.
- رفع مستوى الوعي بأهمية الصحة العامة، وتشجيع دعم العاملين فيها لضمان مستقبل صحي ومستدام للجميع.

# نوفمبر

## November

### World Lung Cancer Awareness Month

### الشهر العالمي لسرطان الرئة

#### Objectives:

- Raise awareness about the risk factors that increase the likelihood of developing lung cancer.

#### الأهداف:

- التوعية بعوامل الخطورة التي تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الرئة.
- رفع الوعي بأعراض سرطان الرئة وكيفية التعرف عليها مبكرًا.

الأيام العالمية والمناسبات الصحية  
World Health Days

# ديسمبر December

يُعَدُّ التعاون مع المؤسسات المجتمعية عنصرًا أساسيًا في تعزيز الصحة العامة، لما له من دور فعّال في توسيع نطاق الوصول إلى الفئات المستهدفة، ودعم تنفيذ المبادرات الصحية بشكل تكاملي ومستدام. ويسهم هذا التعاون في توحيد الجهود، وتعزيز الثقة المجتمعية، وتمكين الأفراد من تبني السلوكيات الصحية، بما ينعكس إيجابًا على صحة المجتمع وجودة الحياة

### World AIDS Day

Date: December 1, 2026

### اليوم العالمي للإيدز

التاريخ: 1 / 12 / 2026

#### Objectives:

- Emphasize the importance of expanding and increasing coverage of preventive and treatment services for Human Immunodeficiency Virus (HIV) infection at both local and global levels.
- Raise awareness of the counseling clinic services provided by the Eastern Health Cluster, with emphasis on complete confidentiality in service delivery.
- Monitor the global spread of HIV infection and highlight the availability of related treatment and prevention services.

#### الأهداف:

- التأكيد على أهمية التوسع وزيادة التغطية بالخدمات الوقائية والعلاجية لعدوى فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) على المستويين المحلي والعالمي.
- التوعية بخدمة عيادة المشورة التي يقدمها تجمع الشرقية الصحي، مع التأكيد على السرية التامة في تقديم هذه الخدمة.
- رصد انتشار عدوى فيروس نقص المناعة البشرية عالميًا، وتسهيل الضوء على مدى توفر خدمات العلاج والوقاية المرتبطة بها.

### International Day of Persons with Disabilities

Date: December 3, 2026

### اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة

التاريخ: 3 / 12 / 2026

#### Objectives:

- Raise community awareness about the rights of persons with disabilities and the importance of their inclusion in society.
- Promote public understanding of the abilities and potential of persons with disabilities and support their full and effective participation in all aspects of life.

#### الأهداف:

- رفع وعي المجتمع بحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة وأهمية دمجهم في المجتمع.
- تعزيز فهم المجتمع لقدرات وإمكانات الأشخاص ذوي الإعاقة ودعم مشاركتهم الكاملة والفعالة في مختلف مجالات الحياة.

# ديسمبر

## December

### Saudi Home Healthcare Day

Date: December 8, 2026

### اليوم السعودي للرعاية الصحية المنزلية

التاريخ: 8 / 12 / 2026

#### Objectives:

- To introduce the home healthcare services provided by the Eastern Health Cluster in support of patients who are unable to visit healthcare facilities due to their health conditions. The day also aims to raise awareness among patients' families about the importance of adhering to home healthcare plans, including regular physical therapy and medical follow-up, to improve patients' quality of life and the level of care provided..

#### الأهداف:

- التعريف بخدمات الرعاية الصحية المنزلية التي يقدمها تجمع الشرقية الصحي، دعمًا للمرضى غير القادرين على زيارة المنشآت الصحية بسبب حالتهم الصحية. كما يهدف اليوم إلى توعية ذوي المرضى بأهمية الالتزام بخطة الرعاية المنزلية، بما في ذلك المواظبة على العلاج الطبيعي والمتابعة الصحية، بما يساهم في تحسين جودة حياة المرضى ورفع مستوى الرعاية المقدمة لهم.

### 10KSA Initiative

Date: December 8, 2026

### مبادرة 10KSA

التاريخ: 8 / 12 / 2026

#### Objectives:

- A national initiative aimed at raising awareness of the importance of cancer prevention, encouraging early detection and regular screening, and promoting the adoption of healthy lifestyles that contribute to reducing risk factors and improving quality of life.

#### الأهداف:

- مبادرة وطنية تهدف إلى رفع مستوى الوعي بأهمية الوقاية من أمراض السرطان، وتشجيع الكشف المبكر وإجراء الفحوصات الدورية، إلى جانب تعزيز تبني أنماط حياة صحية تساهم في تقليل عوامل الخطورة وتحسين جودة الحياة.

# ديسمبر

## December

### World Universal Health Coverage Day

Date: 12 / 12 / 2026

### اليوم العالمي للتغطية الصحية الشاملة

2026 / 12 / 12

#### Objectives:

- Achieve universal access to health coverage for all individuals.
- Protect individuals from financial risks associated with healthcare services.
- Ensure access to quality essential healthcare services.
- Provide safe, effective, high-quality, and affordable essential medicines and vaccines for all.

#### الأهداف:

- تعزيز الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية الشاملة لكافة أفراد المجتمع.
- الحماية من المخاطر المالية المرتبطة بالحصول على الرعاية الصحية.
- ضمان إتاحة خدمات الرعاية الصحية الأساسية بجودة عالية.
- توفير الأدوية واللقاحات الأساسية الآمنة والفعالة وبأسعار ميسورة للجميع.



## قائمة التواصل مع مدراء التواصل الصحي بالشبكات

## قائمة التواصل مع مدراء التواصل الصحي بالشبكات

التواصل الصحي بالإدارة التنفيذية للصحة العامة والمجتمعية  
ER-HE-CO@MOH.GOV.SA

| الشبكة والمستشفى                | ممثل التواصل الصحي                                   | مدير التواصل المؤسسي                     |
|---------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| الدمام                          | عبدالرحمن الياامي<br>abmaalyami@moh.gov.s            | لولوه العشوان<br>lalashoan@moh.gov.sa    |
| الخبر                           | حنان الدايل<br>haldayil@moh.gov.sa                   | محمد الخمسان<br>Malkamssan@moh.gov.sa    |
| القطيف                          | زهراء حسين آل زين الدين<br>zalzainaldin@moh.gov.sa   | باسم العصفور<br>balasfour@moh.gov.sa     |
| الجبيل                          | الجبيل - نجلاء البوعيينين<br>NiAlbuainain@moh.gov.sa | محمد الزهراني<br>mohammedba@moh.gov.sa   |
| مستشفى الملك فهد التخصصي        | شروق الزاير<br>ShaAlzayer@moh.gov.sa                 | مسفر القحطاني<br>MALQAHTANI@moh.gov.sa   |
| مستشفى الولادة والأطفال         | نجوى العيوني<br>naloyoni@moh.gov.sa                  | مسفر القحطاني<br>MALQAHTANI@moh.gov.sa   |
| مجمع إرادة للصحة النفسية        | فاطمة السهيمي<br>er-acmh-pr@moh.gov.sa               | عبدالعزيز العمر<br>abaaalomar@moh.gov.sa |
| مركز سعود البابطين لجراحة القلب | نهى الشعلان<br>nealshaalan@moh.gov.sa                | عصام المحمود<br>eaalmahmoud@moh.gov.sa   |
| مستشفى العيون التخصصي           | رنا الخميري<br>ralkhumairi@moh.gov.sa                | فهد المهوس<br>falmhawas@moh.gov.sa       |

## قائمة التواصل مع مدراء التواصل الصحي بالشبكات

| الشبكة والمستشفى | ممثل التواصل الصحي                                          | مدير التواصل المؤسسي                                                                |
|------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| الخدمات الطرفية  | ١ - عنك - نزيه آل إسماعيل<br>nalesmaeel@moh.gov.sa          | سعيد القحطاني<br>salqahtani12@moh.gov.sa<br><br>فهد المقبل<br>faalmuqbil@moh.gov.sa |
|                  | ٢ - الخفجي - تمام العنزي<br>tlalanazi@moh.gov.sa            |                                                                                     |
|                  | ٣ - راس تنوره - هدى الحكمي<br>aialkulaib@moh.gov.sa         |                                                                                     |
|                  | ٤ - بقيق - رباب الوابصي<br>ralbalwi@moh.gov.sa              |                                                                                     |
|                  | ٥ - النعيرية - مريم الناصر<br>moh.gov.sa@MALnasser          |                                                                                     |
|                  | ٦ - الرفيعة - ميرزا الخلف<br>MeAlKhalaf@moh.gov.sa          |                                                                                     |
|                  | ٧ - صفوى - كفاية آل فاران<br>kalfaran@moh.gov.sa            |                                                                                     |
|                  | ٨ - القرية العليا - احمد المطيري<br>ATAL-Mutairi@moh.gov.sa |                                                                                     |
|                  | ٩ - عريعر - امل الرمضان<br>aallramadan@moh.gov.sa           |                                                                                     |
|                  | ١٠ - سلوى امل حمدان<br>amalaalhamdan@moh.gov.sa             |                                                                                     |
|                  | ١١ - البطاء - إباد الشقايق<br>ealshaqaqiq@moh.gov.sa        |                                                                                     |

## إرشادات التفعيل الميداني

### حرصًا على تنظيم أعمال التفعيل الميداني وضمان توحيد الهوية المؤسسية وجودة التنفيذ، يُرجى الالتزام بالإرشادات التالية:

1. التنسيق المسبق مع قادة التواصل الصحي في كل شبكة قبل النزول الميداني، واعتماد موقع وموعد التفعيل.
2. الالتزام بالجدول الزمني المعتمد، وعدم تنفيذ أي نشاط ميداني دون تنسيق مسبق.
3. الالتزام باستخدام شعار المناسبة المعتمد من إدارة التواصل المؤسسي فقط.
4. الالتزام بالهوية البصرية الرسمية لتجمع الشرقية الصحي، بما يشمل (الألوان، الخطوط، النماذج المعتمدة).
5. عدم استخدام أي شعارات أو هويات لجهات خارجية (حكومية، خاصة، أو غير ربحية) إلا بعد الحصول على موافقة مسبقة من إدارة التواصل المؤسسي.
6. الالتزام باشتراطات سلسلة التبريد أثناء الحملات الميدانية لإعطاء التطعيمات.
7. مراعاة الخصوصية وتحقيق اشتراطات مكافحة العدوى بأي فحوصات استكشافية يمكن إجراؤها ميدانيًا.
8. الالتزام بالمهنية وحسن التعامل مع المستفيدين بما يعكس الصورة الإيجابية للتجمع.
9. ارتداء الزي أو البطاقة التعريفية المعتمدة أثناء التفعيل الميداني.
10. إعداد تقرير ختامي يشمل: (عدد المستفيدين، موقع التفعيل، التاريخ، وأبرز الملاحظات).
11. رفع التقرير لقائد التواصل الصحي في الشبكة خلال المدة المحددة.



لأن صحتك أساس حياتك...  
اجعل الخيارات الصحية أسلوب حياة دائم



تجمع الشرقية الصحي  
Eastern Health Cluster  
شركة الصحة القابضة



# الدليل الإرشادي

للأنشطة والحملات التوعوية المجتمعية  
بتجمع الشرقية الصحي لعام 2026

Health Awareness Activities & Campaigns Guid  
Eastern Health Cluster | 2026



@E1\_Cluster